

# ¿QUÉ LLEVAR A TEM PO RA DAS?

## LISTA PARA TERCERA EXTREMA



## ES IMPORTANTE QUE RECUERDES:

- 1 • HAZ LA MALETA JUNTO A LOS CAMPISTAS PARA QUE SEPAN QUÉ LLEVAN
- 2 • EVITA EMPACAR ROPA NUEVA O DELICADA... ¡NOS VAMOS A ENSUCIAR!
- 3 • ¡MARCA TODO CON NOMBRE Y APELLIDO!

## ROPA DE DIARIO

- 2 PIJAMAS
- 15 FRANELAS DE DIARIO
- 15 UNIDADES DE ROPA INTERIOR
- 12 PARES DE MEDIAS
- 6 SHORTS / PANTALONES CORTOS
- 4 PANTALÓN LARGO FRESCO / BLUEJEANS
- 3 TRAJES DE BAÑO (recomendamos al menos uno entero para las niñas)
- 1 CAMISA DE AGUA PARA PROTECCIÓN SOLAR
- 1 SUÉTER
- 1 IMPERMEABLE TIPO CHAQUETA
- 1 MUDA SEMI-FORMAL, INCLUYENDO ZAPATOS (para fiesta de Temporada)
- 1 CAMISETA BLANCA PARA ACTIVIDAD DE 'TIE-DYE'

## EQUIPAMIENTO

- 2 JUEGOS DE SÁBANAS
- 1 ALMOHADA
- 1 SACO DE ROPA SUCIA
- 1 SACO DE DORMIR
- 2 TOALLAS (1 para piscina y 1 para baño)
- 1 GORRA O SOMBRERO
- 1 LINTERNA (incluir baterías)
- 1 TERMO PARA AGUA
- 1 BLOQUEADOR SOLAR
- 1 REPELENTE PARA MOSQUITOS
- 1 POTE DE GEL ANTIBACTERIAL
- 1 AISLANTE TÉRMICO O NEOPRENO (no debe ser tipo yoga)
- 4 TAPA BOCAS

## MEDICINAS

- MEDICAMENTOS DE USO FRECUENTE IDENTIFICADAS Y EN BOLSA CIPLOC

# ¿TIENES PREGUN TAS?

¡NO DUDES EN  
COMUNICARTE  
CON NOSOTROS!

info@lallanada.com  
0424-2083206



## ARTÍCULOS DE BAÑO

- CEPILLO Y PASTA DENTAL
- PEINE
- JABÓN
- DESODORANTE
- SHAMPOO Y ACONDICIONADOR
- ZIPLOC, PREFERIBLEMENTE MEDIANAS
- 1 PAQUETE TOALLAS HÚMEDAS
- 1 BLOQUEADOR SOLAR
- SHAMPOO PARA PIOJOS

## MORRALES

- 1 MORRAL PEQUEÑO O TIPO CAMELBACK
- 1 MORRAL DE EXCURSIÓN

## ZAPATOS

- 3 PARES DE ZAPATILLAS O TENNIS
- 1 SANDALIAS DE BAÑO O CROCS
- 1 PAR DE ZAPATOS DE EXCURSIÓN

## OTROS ARTÍCULOS OPCIONALES

- LIBROS O SUPLEMENTOS PARA LEER (OPCIONAL)
- DISFRACES (OPCIONAL)
- JUEGOS DE MESA O CARTAS (OPCIONAL)
- FOAMY O CREMA DE AFEITAR

## LA SIGUIENTE LISTA INCLUYE ARTÍCULOS QUE NO ESTÁN PERMITIDOS EN EL CAMPAMENTO

- × CELULAR O ARTÍCULOS ELECTRÓNICOS
- × NAVAJAS U OBJETOS FILOSOS
- × PISTOLAS DE AGUA
- × FUEGOS ARTIFICIALES
- × CIGARRILLOS, ALCOHOL U OTRAS DROGAS