

¿Qué llevar a

TEMPORADAS?

LISTA PARA

· AVENTURA ·



**ES IMPORTANTE
QUE RECUERDES:**

- Haz la maleta junto a los campistas para que sepan qué llevan
- Evita empacar ropa nueva o delicada...

¡Nos vamos a ensuciar!

• MUY IMPORTANTE:

¡Marca todo con nombre y apellido!



· ROPA DE DIARIO ·

- 15 Franelas de diario
- 1 Franela blanca (para pintar)
- 15 Unidades de ropa interior
- 15 Pares de medias
- 4 Pantalones largos
- 6 Shorts o bermudas
- 3 Trajes de baño
- 1 Impermeable
- 1 Sweater
- 2 Mudan semiformales



· MEDICINA ·

- Medicamentos de uso frecuentes, identificadas y en bolsa click



· EQUIPAMIENTO ·

- 2 Juegos de sábanas
- 2 Juegos de Pijama
- 2 toallas
- 1 Saco para la ropa sucia
- 1 Saco de dormir (Para frío, preferiblemente de 20 F ó -7 oC)
- 1 Almohada
- 1 Almohada pequeña (opcional)
- 1 Aislante térmico o Neopreno. (no debe ser tipo yoga)
- 1 Linterna con baterías de repuesto



· ARTÍCULOS DE BAÑO ·

- 1 Juego de aseo personal completo (cepillo y pasta dental, peine, jabón y jabonera, champú, desodorante, etc)
- 2 Toallas
- 1 Bloqueador solar
- 1 Repelente de mosquitos
- 1 Champú para piojos (obligatorio)
- 1 Paquete Toallas húmedas
- Ziploc, preferiblemente medianas



· KIT DE COMIDA ·

- 1 Termo de Agua. Cualquier recipiente tipo termo, preferiblemente de plástico. Mínimo 1 Litro
- Utensilios para comer (Plástico, peltre o material resistente) Plato, Cubiertos, Vaso o taza



· ZAPATOS ·

- 3 pares de zapatos de goma o tenis
- 1 par de Zapatos de agua, crocs o sandalias.
- 1 par de botas de excursión o paseo.
En caso de no tener, sustituir por un par de zapatos de goma adicional.



· ROPA DE EXCURSIÓN ·

- 1 Chaqueta Rompevientos
- 1 Impermeable con capucha.
- 1 Pantalón resistente para caminar (de secado rápido)
- 1 Pantalón Rompevientos (impermeable)
- 1 Camisa manga larga (de secado rápido, recomendable pero opcional)



ARTÍCULOS DE BAÑO

- Gorro
- Bufanda
- Balaclava
- Ropa interior para invierno: ropa interior para el frío, preferiblemente larga
- Guantes para el frío (preferiblemente gruesos y con exterior impermeable, de un material que se seque rápido y abrigue)
- Mono abrigado para dormir, puede ser de cualquier tipo
- Sweater Polar (sigue calentando aun cuando está mojado y es muy cómodo para caminar)



MORRALES

- 1 Morral pequeño o tipo camelback
- 1 Morral de Excursión (Capacidad mínima 45 litros. Preferible apoyo en espalda y cinturón ajustable)

LA SIGUIENTE LISTA INCLUYE ARTÍCULOS QUE NO ESTÁN PERMITIDOS EN EL CAMPAMENTO:

- Equipos electrónicos de sonido, video o juegos iPod, DS, MP3 etc..)
- Celular
- Navajas u objetos filosos
- Pistolas de agua
- Fuegos artificiales

**¿TIENES
PREGUNTAS?
NO DUDES EN
COMUNICARTE CON NOSOTROS!**

www.lallanada.com
info@lallanada.com
+58 (212) 232.6166

